



Infertilidad

Su Familia: La línea telefónica nacional para la salud de la familia hispana 1-866-SU-FAMILIA (1-866-783-2645)

¿Qué es la infertilidad?



La infertilidad es una condición del sistema reproductivo, por la cual el hombre y/o la mujer no pueden tener hijos. La infertilidad usualmente se diagnostica después de que la pareja haya intentado concebir por un año sin tener resultados positivos, o si la mujer ha sufrido varios abortos espontáneos. También se clasifica como infertilidad la inhabilidad de salir embarazada o de no poder terminar el tiempo de gestación del feto.

¿Es la infertilidad un problema sólo de las mujeres?



Es un mito, que la infertilidad es siempre un problema de mujeres. En realidad, la infertilidad es un problema médico. La infertilidad afecta a individuos en todos los grupos sociales. Cerca de una tercera parte de los casos de infertilidad se pueden atribuir a factores de infertilidad del hombre y el otro tercio se debe a factores que afectan a las mujeres. El tercio restante es una combinación de factores relacionados a la pareja y en un 20% de éstos casos, la infertilidad se debe a causas desconocidas. En algunos casos, se pueden tomar varios pasos para prevenir o corregir la infertilidad, pero desafortunadamente, en muchos casos, la infertilidad no se puede prevenir.

¿Cuáles son algunas causas de la infertilidad en la mujer?



- **Problemas con la ovulación:** La causa principal de la infertilidad en la mujer se debe a problemas con la ovulación. Sin ovulación, los óvulos no pueden ser fertilizados. Algunos signos de que hay problemas con la ovulación son: ciclos menstruales irregulares, o no tener un ciclo menstrual.
- **Condiciones crónicas:** Diabetes, hipertensión, o inclusive algunas infecciones sexual transmisibles, como la gonorrea, la clamidia y el herpes puede contribuir a la infertilidad en la mujer.
- **Edad:** La habilidad de los ovarios para producir óvulos declina con el paso del tiempo, especialmente, después de los 35 años. Cerca de una tercera parte de las parejas, donde la mujer tiene más de 35 años pueden experimentar problemas para tener un bebé. Al momento que la mujer llega a la menopausia, los períodos menstruales paran y ella deja de producir óvulos.



Infertilidad

Su Familia: La línea telefónica nacional para la salud de la familia hispana 1-866-SU-FAMILIA (1-866-783-2645)

- **Trompas de Falopio:** Si uno o ambos de los extremos de las trompas de Falopio están obstruidas, el óvulo no puede viajar a través de las trompas hasta el útero. La obstrucción de las trompas de Falopio puede resultar debido a la enfermedad inflamatoria pélvica, endometriosis, o dado a una cirugía después de un embarazo ectópico.

¿Cuáles son las causas de infertilidad en los hombres?



- **Disfunción espermatozoidal:** La infertilidad en el hombre usualmente es causada dado a problemas con la producción de esperma o que los espermatozoides no pueden llegar al óvulo.. Los problemas con la producción de esperma pueden suceder al momento del nacimiento o pueden surgir durante el desarrollo o debido a una enfermedad o a un accidente. Algunos hombres no producen esperma otros producen muy poca.
- **Estilo de vida:** El fumar o el consumir bebidas alcohólicas o usar drogas ilícitas puede afectar el conteo y la calidad de los espermatozoides. Además, toxinas y la contaminación ambiental como los pesticidas y el plomo, pueden contribuir a la infertilidad en el hombre.
- **Problemas crónicos de salud:** Desórdenes del sistema endocrino u otros problemas médicos pueden afectar la fertilidad del hombre.

¿Cómo se diagnostica la infertilidad?



Si UD y su pareja han intentado tener un bebé pero no pueden, deben buscar ayuda médica. Una evaluación de su médico o un especialista en infertilidad puede determinar las causas por las cuales no pueden concebir un bebé. Usualmente este proceso comienza con un examen físico y haciendo un historial médico y sexual de la pareja. Si no se encuentra un problema obvio, como coito durante días no fecundos, un especialista le hará más estudios para detectar problemas con la ovulación u otros problemas reproductivos.

¿Cuáles son las pruebas para la infertilidad?



Hombres: Usualmente, se hace un conteo de espermatozoides en el semen y se analiza el tamaño o el movimiento de los espermatozoides. En algunos casos, también se hacen pruebas de hormonas



Infertilidad

Su Familia: La línea telefónica nacional para la salud de la familia hispana 1-866-SU-FAMILIA (1-866-783-2645)

Mujeres: El primer paso es verificar el ciclo de ovulación mensual. Otras pruebas pueden hacerse para detectar obstrucciones en las trompas de Falopio.

¿Qué tratamientos existen para curar la infertilidad?



Los avances tecnológicos ahora ofrecen mas alternativas y respuestas para el tratamiento de la infertilidad en hombres y mujeres que están tratando de concebir un bebé. Existen varias opciones, entre ellas: tratamiento con hormonas, indicación de ovulación, inseminación intrauterina y métodos mas sofisticados como, fertilización in-Vitro, ICSI, donante de óvulos o esperma o inclusive donante de embriones.

Recursos



Su Familia: La Línea telefónica nacional para la salud de los hispanos
1 (866) SU-FAMILIA 1 (866) 783-2645
<http://www.hispanichealth.org>

Institutos Nacionales de la Salud
Biblioteca Nacional de la Salud
Medline Plus
<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001191.htm>

Resolve: The National Infertility Association
301-652-8585
<http://www.resolve.org>

March of Dimes
http://www.nacersano.org/centro/9239_10305.asp

National Women's Health Information Center
1 (800) 994-9662
<http://www.4women.gov>

Fuentes



<http://www.4women.gov>

Alianza Nacional para la Salud de los Hispanos • 1501 16th Street, NW • Washington, DC 20036-1401
<http://www.hispanichealth.org>



Infertilidad

Su Familia: La línea telefónica nacional para la salud de la familia hispana 1-866-SU-FAMILIA (1-866-783-2645)

Abril 2006