

# Infarto de Miocardio (Ataque al corazón)

El infarto de miocardio, también conocido como ataque al corazón, es una condición que ocurre cuando una o más arterias coronarias se tapan súbitamente resultando en muerte del músculo del corazón.

En general, este taponamiento resulta del depósito de placas de colesterol y grasa que se acumulan en las arterias coronarias. Estas arterias proveen sangre oxigenada al músculo del corazón, La acumulación de esta placa se conoce como Enfermedad Arterial Coronaria (EAC). En muchos casos, la acumulación de placa es un proceso gradual y puede producir síntomas de dolor o presión de pecho conocido como angina de pecho, o angina.

En contraste a esta acumulación gradual de placa de colesterol, el infarto de miocardio ocurre cuando la placa se rompe repentinamente, ocasionando la acumulación rápida de factores de coagulación formando un coágulo en el sitio de ruptura. Esto resulta en la obstrucción repentina del flujo sanguíneo en la arteria coronaria, previniendo que la sangre llegue al músculo del corazón. Sin esta fuente vital de sangre oxigenada, el músculo del corazón empieza a morir. Mientras más persista la obstrucción, más grande es la cantidad de músculo que muere.

## Síntomas

Los síntomas del infarto de miocardio son típicamente de naturaleza súbita, y a menudo persisten por más de 20 minutos. Ocasionalmente, los síntomas “van y vienen”. Los síntomas típicos incluyen:

- Dolor de pecho
- Presión en el pecho
- Dolor o presión en el pecho que se extiende al cuello, garganta, quijada, hombro y/o brazo.
- Incomodidad en el pecho debajo del esternón
- Quemazón en el pecho o sensación de indigestión
- Falta de aire

Ya que el infarto de miocardio se presenta sin aviso, puede causar ansiedad severa. También puede ocasionar otros síntomas como náusea, mareos, desmayos, o sudoración profusa.

## Factores de riesgo

Los infartos de miocardio resultan de la enfermedad arterial coronaria (EAC). Por lo tanto, los factores de riesgo para el desarrollo de EAC son los mismos para el infarto de miocardio:

- Fumar tabaco
- Niveles de colesterol alto
- No hacer ejercicio regularmente
- Hipertensión (presión arterial alta)
- Dieta alta en grasas saturadas y colesterol
- Diabetes Tipo 2 (niveles de azúcar altos en la sangre)
- Sobrepeso (tener más del 30% del peso ideal)
- Uso de drogas ilegales como la cocaína o anfetaminas
- Historia familiar de EAC, infartos de miocardio o cerebrales (especialmente en padres y hermanos).

## El ataque al corazón es una emergencia médica

Sin tratamiento, puede haber una pérdida importante de músculo cardíaco. Esto puede ocasionar debilidad del corazón y bombeo inadecuado de sangre al resto del cuerpo, resultando en insuficiencia cardíaca. Además, el infarto de miocardio puede ocasionar arritmias ventriculares, o frecuencia cardíaca rápida y caótica de las cavidades inferiores del corazón. En muchos casos, las arritmias ventriculares pueden causar paro cardíaco, deteniendo el flujo de sangre al cerebro y al resto del cuerpo. Si esto pasa, puede haber daño cerebral y muerte en pocos minutos. Es por estas complicaciones serias y potencialmente letales que el buscar atención médica inmediata es de extrema importancia.

Mucha gente con síntomas de infarto de miocardio se rehúsan a buscar atención médica porque piensan que el dolor que sienten se debe a algo más, tienen miedo o no están dispuestos a reconocer que el dolor puede representar algo serio. Se rehúsan a “causar una escena” al llamar a la ambulancia, ir al hospital, y después descubrir que fue una falsa alarma. Pero al retrasar la atención médica y tratamiento, los pacientes tienen mucho más riesgo de daño cardíaco permanente o incluso muerte. Es por eso que cuando los pacientes están teniendo síntomas que pueden representar un infarto de corazón, deben siempre buscar atención médica inmediata llamando al 911.

## Agradecimientos



El Colegio Americano de Cardiología (ACC por sus siglas en inglés) y La Alianza Nacional para la Salud de los Hispanos (La Alianza) agradecen a todos los miembros de la Red Nacional de Líderes en Cardiología para los Hispanos (NHCLN por sus siglas en inglés) - Grupo de Apoyo a Proveedores de Salud y Pacientes, y en especial a la doctora Mayra Guerrero por la traducción y adaptación cultural de este material al español. También agradecemos al doctor

Daniel Benatar, al doctor Pedro Lozano, a la enfermera Maureen Morales y al editor Alex Ormaza por su minuciosa revisión, valiosos comentarios y la edición final de este material. El contenido de estas hojas informativas de salud es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representa la opinión de ACC y/o de la Alianza.

**Alianza Nacional Para la Salud de los Hispanos**

1501 Sixteenth Street NW • Washington, DC 20036

Su Familia Helpline: 1-866-783-2645 • [www.hispanichealth.org](http://www.hispanichealth.org)