

# Electrocardiografía

Un electrocardiograma, también llamado ECG o EKG, es una prueba sencilla que detecta y registra la actividad eléctrica del corazón. Se usa para localizar el origen de problemas cardíacos. Un ECG detecta la frecuencia del latido del corazón, además del ritmo cardíaco. También registra la fuerza y la secuencia de las señales eléctricas a medida que pasan por cada parte del corazón.

Durante un ECG, las señales eléctricas del corazón son detectadas por electrodos que se colocan en la piel. Una máquina los graba y son registrados gráficamente en una pantalla. La prueba no hace daño, no es dolorosa y toma unos diez minutos en completarse.

## ¿Que revela el ECG?

Muchos problemas cardíacos pueden ser detectados o sospechados con el ECG, incluyendo: Ataque cardíaco (infarto), latidos irregulares del corazón (muy rápido o muy lento), corazón grande (hipertrofia), defectos congénitos o enfermedades de las válvulas del corazón.

## ¿Por qué se hace un ECG?

Se realiza cuando se sospecha que los síntomas pueden ser de origen cardíaco. Estos pueden incluir: dolor de pecho, palpitaciones o latidos irregulares.

## ¿Qué sucede durante un ECG?

Un ECG no hace daño y no es doloroso. Un técnico aplica 12 parches suaves sobre la piel (electrodos), en el pecho, brazos y piernas. El tamaño de los electrodos es de una moneda de 25 centavos (quarter) aproximadamente. A veces, es necesario afeitar la piel para que el electrodo se adhiera bien. Luego, el paciente se acuesta en una camilla por unos minutos mientras se registran las señales eléctricas del corazón. Estas señales se graban en papel cuadriculado o en una pantalla. Toda la prueba dura unos 10 minutos aproximadamente.

## Agradecimientos

National  
**Hispanic  
Cardiology  
Leadership** Network

El Colegio Americano de Cardiología (ACC por sus siglas en inglés) y La Alianza Nacional para la Salud de los Hispanos (La Alianza) agradecen a todos los miembros de la Red Nacional de Líderes en Cardiología para los Hispanos (NHCLN por sus siglas en inglés) - Grupo de Apoyo a Proveedores de Salud y Pacientes, y en especial al doctor Daniel Benatar por la traducción y adaptación cultural de este material al español. También agradecemos a la doctora Mayra

Guerrero, al doctor Pedro Lozano, a la enfermera Maureen Morales y al editor Alex Ormaza por su minuciosa revisión, valiosos comentarios y la edición final de este material. El contenido de estas hojas informativas de salud es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representa la opinión de ACC y/o de la Alianza.

**Alianza Nacional Para la Salud de los Hispanos**  
1501 Sixteenth Street NW • Washington, DC 20036  
Su Familia Helpline: 1-866-783-2645 • [www.hispanichealth.org](http://www.hispanichealth.org)